

Para el pediatra y psicoanalista británico Donald Winnicott (1896-1971), el "trauma" implica el derrumbe de una fe. El niño ha construido una capacidad de creer en algo y la provisión ambiental primero se amolda a esto y luego falla. De esta manera el ambiente lo persigue al penetrar en sus defensas. El odio reactivo del niño quiebra el objeto idealizado y esto es experimentado como un sentimiento de ser perseguido por los objetos buenos. Si la reacción es de una rabia apropiada, el término "trauma" no procede. Es decir, cuando hay una rabia apropiada la falla ambiental no ha sobrepasado la capacidad del niño de habérselas con su reacción.

Consideremos los términos de "daño" y "desafío" propuestos por la psicoanalista Jeannette Dryzun.

El "daño" es la estimación subjetiva de una posible amenaza y de una pérdida de la potencia personal para enfrentarla. Remite siempre al pasado y es memoria de un sufrimiento que marcó al individuo. Presenta una atribución estática de significación, que explica un sentimiento de fragilidad y vulnerabilidad.

El "desafío" es la posición subjetiva de afirmación y autoconfianza del individuo, que ubica las acciones en el futuro. Muestra a la persona identificada con la certidumbre sobre la posibilidad de que transitando esa experiencia podrá obtener alguna ganancia en beneficio de su crecimiento personal. No es invulnerabilidad y supone enfrentar una adversidad.

El coronavirus nos testea.

Miles de ciudadanos, niños y adultos, de toda España salen todas las noches a las 20.00 a los balcones a dar un aplauso a los sanitarios del país por su labor para hacer frente a la crisis del coronavirus.

Es mérito del psicoanalista Masud Khan (1980) haber introducido la noción acumulativa del trauma y diluir el concepto de trauma puntual. Khan introduce la cronicidad de las sucesiones prospectivas y retrospectivas de confirmación y rectificación de la vivencia sobre los acontecimientos y sobre sus efectos. Esta noción de repetición permite comprender que no es suficiente con una única situación traumática, así como no siempre son éstas evidentes sino silenciosas e imperceptibles, sucediéndose en formas diversas y en un espiral que las une.

Líderes negacionistas del cambio climático y del coronavirus como Bolsonaro y Trump, producen un daño considerable a todos.

Por eso, los ciudadanos responsables junto a líderes responsables debemos unir fuerzas para marginar a estos personajes funestos y mejorar la vida en común haciendo menos frágil nuestra existencia.